

# COSTA RICA EXPEDITION

**itinerario SelfDrive di 11 giorni valido tra dicembre 2018 e maggio 2019**

*Un avvincente safari on the road tra foreste millenarie, vulcani, fragorose cascate,  
boschi nebulosi di quota e labirinti di mangrovie sul Pacifico.*

*Un viaggio esclusivo per appassionati di natura che include un safari di tre giorni nella selvaggia  
Penisola di Osa, uno dei luoghi meno frequentati dal turismo e con più alta biodiversità al mondo.*

*Il percorso migliore per scoprire in libertà il meglio della natura più segreta del Costa Rica.*

## giorno 1

**Italia / San José**

Atterraggio a San José, ritiro della vettura noleggiata e trasferimento in albergo. Resto della giornata a disposizione per il relax dopo l'arrivo.

## giorno 2

**San José / Poas**

In mattinata, dopo la prima colazione, partenza verso Nord attraverso la Valle Centrale con il suo incredibile susseguirsi di colline ricoperte di boschi. Si raggiungeranno in auto i 2.700 metri di quota che permetteranno di affacciarsi dentro l'enorme cratere di oltre un chilometro di diametro e 300 metri di profondità del Vulcano Poas, eruttato l'ultima volta nel 1989. La caldera ancora sbuffa vapore che spesso sale al cielo in colonne alte centinaia di metri. Un facile sentiero sterrato porterà sulle sponde di un piccolo lago di acqua piovana che ha riempito nel tempo un secondo cratere. Dopo il vulcano ci si sistemierà presso l'Hotel Altura situato a 2.200 metri sulle colline ricoperte di pascoli che circondano il grande cono vulcanico con una vista notturna spettacolare delle luci dei villaggi circostanti. Nel pomeriggio il GPS indicherà un piccolo parco naturale ricco di cascate naturali dove vengono raccolti e curati animali selvatici feriti per essere in seguito rilasciati nel loro ambiente naturale: tucani, pappagalli, rettili, rane e anche giaguari potranno essere ammirati in un momento di contatto diretto e irripetibile. Il centro vanta anche un enorme voliera piena di migliaia di farfalle a differenti stadi di vita. Un pranzo a buffet incluso verrà consumato all'interno del parco (ingresso + pranzo 50 USD da pagarsi sul posto).

## giorno 3

**Poas / La Fortuna**

Dopo la prima colazione partenza verso il villaggio de La Fortuna de San Carlos. Lungo il percorso si visiterà la cascata Bajo del Toro, la più bella del Costa Rica per la selvaggia cornice naturale in cui si genera. L'acqua di tre fiumi che si congiungono poco prima, cade in salto unico di circa 90 metri nel centro di un cratere spento circondato da una vegetazione lussureggiante dove volano ininterrottamente un'infinità di colibrì. Si scenderà all'interno del cratere per esplorarne l'ecosistema e ammirare la cascata dal basso (ingresso non incluso da pagarsi all'entrata). I più coraggiosi, previa prenotazione, potranno facoltativamente scendere con tecniche alpinistiche fino al fondo del cratere assieme alla guida. Si raggiungerà infine il famoso Observatory Lodge, dove si soggiorerà per due notti, posto sulle pendici del grande cono del Vulcano Arenal. Con la sua straordinaria vista diretta sul vulcano, questo lodge è il preferito da parte di geologi e studiosi che qui giungono da tutto il mondo per monitorarne l'attività intermittente.

La consistente attività vulcanica del sottosuolo di questa regione del Costa Rica fa sì che ruscelli di acqua calda scorrono nel fitto della vegetazione. Nel pomeriggio facoltativamente ci si potrà immergere in queste vaporose acque termali all'interno di un piccolo e accogliente centro di benessere dove il corso naturale di un ruscello è stato convogliato in differenti pozze protette dal fitto della foresta pluviale. Cena a buffet inclusa con l'ingresso al centro termale e ritorno in albergo.



## giorno 4

## La Fortuna

Il bosco nebuloso in cui è immerso l'Observatory Lodge è ricco di fauna locale che vive indisturbata dalla presenza dell'uomo che qui non ha mai rappresentato una minaccia. Al mattino presto, dopo la colazione, una camminata naturalistica guidata (inclusa) permetterà di scorgere la fauna selvatica dei dintorni: bradipi, guati, rettili, scimmie e un incredibile varietà di coloratissimi uccelli saranno gli incontri più probabili.

Prima del tramonto, un'escursione facoltativa ai piedi del vulcano condurrà fino alla recente colata del 1969. Questo luogo è frequentato da diverse specie di scimmie. Sulla via del ritorno, alla luce delle torce, cercheremo di incontrare il maggior numero di rane colorate tra le oltre 200 che popolano il suolo umido delle foreste del Costa Rica, tra cui la famosa rana dagli occhi rossi.

## giorno 5

## La Fortuna / Monteverde

Dopo la mattinata libera da trascorrere ancora immersi nella foresta pluviale del luogo, ci si dirigerà verso Monteverde, immerso negli immutati boschi nebulosi primari del Costa Rica. Un'escursione notturna facoltativa condotta da esperti biologi del luogo ci consentirà di penetrare all'interno della foresta per osservare alla luce delle torce l'attività notturna di scimmie, formichieri, guati, cinghiali, armadilli, bradipi, cervi, puzzole, agouti e possibilmente anche giaguari e puma.

## giorno 6

## Monteverde

Dopo la colazione, una passeggiata naturalistica facoltativa all'interno di una foresta primaria millenaria sarà focalizzata all'incontro con il raro e mitico uccello Quetzal piumato e altre coloratissime specie.

Il resto della giornata potrà essere trascorso individualmente a piacere con la visita di un piccolo produttore di cioccolato, l'avventuroso e adrenalinico percorso in teleferiche che sfiorano le coppe degli alberi, una passeggiata tra ponti sospesi nella foresta oppure passeggiate nei selvaggi dintorni a dorso di cavallo o quadrimoto.

## giorno 7

## Monteverde / Bahia Drake

Verso Sud lungo il Pacifico. Alcune soste permetteranno di apprezzare bellissimi paesaggi costieri. Giunti nei pressi della foresta di mangrovie di Serpe, si lascerà l'auto per proseguire in barca fino alla remota e selvaggia penisola di Osa, una delle ultime foreste pluviali primarie al mondo. Il tragitto in barca di circa 1 ora e mezza permetterà di attraversare il labirinto di mangrovie per scorgere soprattutto uccelli lacustri, cocodrilli, tartarughe e tapiri e costeggiare la costa nord della penisola fino alla Bahia Drake.

## giorno 8

## Penisola di Osa (Parco del Corcovado)

Ci si sveglia in un lodge immerso in una foresta che custodisce un tesoro di biodiversità di inestimabile valore naturalistico con una varietà e densità di specie tra le più alte al mondo. Escursioni a piedi nel corso della giornata condurranno all'interno di questo santuario naturale dove si potranno scorgere, guidati da esperte guide, una grande varietà di animali, tra cui, con un po' di fortuna, puma e giaguari. La penisola è anche considerata come il miglior luogo al mondo per poter vedere in libertà stormi di coloratissimi pappagalli giganti del genere Ara macao.

## giorno 9

## Bahia Drake / San Isidro el General

Si lascia la penisola per tornare a terra nuovamente attraverso la foresta di mangrovie. Una volta a terra si procede verso l'interno attraversando la valle di San Isidro el General con le sue attività rurali dedicate alla raccolta di mais, caffè e canna da zucchero. La zona è famosa tra gli ornitologi per il gran numero di specie, anche endemiche, che vivono in questi antichi boschi. Il pernottamento è previsto presso un piccolo albergo inserito nel verde del luogo, da dove prima del tramonto si potrà partire per alcuni sentieri naturalistici.

## giorno 10

## San Isidro el General / San José

La valle di San Marcos de Tarrazu' è conosciuta per le sue profumate piantagioni di caffè immerse nei freschi boschi nebulosi. Uno scenario di montagne ricoperte di verde ci accompagnerà fino a San José, non prima di aver assistito agli interessanti processi di coltivazione, raccolta e tostatura di caffè organico presso un piccolo produttore locale. Qui si potranno gustare gli aromi del caffè scuro e dal sapore intenso preparato artigianalmente in questa regione, considerato tra i migliori al mondo. Arrivo a San José nel pomeriggio e sistemazione in albergo.

## giorno 11

## San José / Italia

Trasferimento in aeroporto e operazioni assistite di imbarco sul volo di rientro.



## COSTA RICA EXPEDITION

itinerario SelfDrive di 11 giorni valido tra dicembre 2018 e maggio 2019

quote nette di partecipazione in EURO

Validità: 31 mag 2019	base 2 pax	base 4 pax	suppl. per viaggiatore singolo
Quota per persona	<b>2.349</b>	<b>2.212</b>	<b>+618</b>
tra il 17 dic e il 07 gen le quote possono essere soggette a supplementi			

lista dei servizi inclusi

giorno	località	pernottamento	pasti
1	<b>San José</b>	Casa Rolan	
2	<b>Poas</b>	Hotel Altura	colazione
3	<b>La Fortuna</b>	Observatory Lodge	colazione
4			colazione
5	<b>Monteverde</b>	Cala Lodge	colazione
6			colazione
7	<b>Penisola di Osa</b>	Aguila de Osa	pensione completa
8			pensione completa
9	<b>San Isidro el General</b>	Mirador Valle del General	colazione
10	<b>San José</b>	Casa Rolan	colazione
11	<i>partenza</i>		colazione

lista dei servizi opzionali disponibili

giorno	località	optional	note
1/10	<b>San José</b>	Upgrade Hilton Cariari 2 notti	+50 USD (+100 USD in camera singola)
3	<b>La Fortuna</b>	bagni termali con cena a buffet	+55 USD a persona
3	<b>Bajo del Toro</b>	discesa in corda doppia della cascata del Toro	+75 USD a persona, equipaggiamento incluso
4	<b>La Fortuna</b>	passeggiata naturalistica guidata notturna	+40 USD a persona
5-6	<b>Monteverde</b>	passeggiata naturalistica guidata	+70 USD a persona
		passeggiata naturalistica guidata notturna	+35 USD a persona
		teleferiche panoramiche	+75 USD a persona, equipaggiamento incluso
		ponti sospesi	+60 USD a persona
		tour in quadrimoto	+85 USD a persona
		passeggiata a cavallo	+60 USD a persona



## le vetture



*Daihatsu Bego mod. 2018 (per 2 occupanti)*



*Toyota Fortuner mod. 2018 (per 4 occupanti)*



## Itinerario



### Le quote comprendono:

- ✓ Una vettura accessoriata appositamente equipaggiata per il percorso misto;
- ✓ L'assicurazione a copertura totale per la vettura per tutta la durata del soggiorno;
- ✓ L'uso di un navigatore satellitare GPS con indicazioni e istruzioni in italiano pre-programmato con tutte le posizioni di hotel, punti di partenza delle escursioni, distributori di benzina più vicini, attrazioni e punti di interesse turistico presenti lungo tutto l'itinerario;
- ✓ Un dettagliato roadbook, la tabella di marcia in italiano da noi redatta con indicate le distanze, i tempi di percorrenza, gli orari suggeriti per soste e partenze, le indicazioni stradali e i consigli per la marcia sulle singole tappe;
- ✓ L'assistenza telefonica del nostro personale italiano 24h/24h;
- ✓ Una Carta Stradale Turistica edita dalla National Geographic Society del Costa Rica;
- ✓ Le schede di identificazione della fauna del Costa Rica;
- ✓ I pernottamenti in albergo con sistemazione in camera doppia;
- ✓ La prima colazione continentale in tutti gli alberghi indicati nel programma;
- ✓ I pasti ove indicato nel programma;
- ✓ Le escursioni e i trasferimenti guidati in barca indicate nel programma;
- ✓ Un Kit individuale di viaggio: un piccolo zainetto da escursionismo contenente una guida turistica in italiano della regione, un adattatore da presa EU/US, una carta del Costa Rica edita dalla National Geographic Society, confezione di salviette umidificate, un panno in microfibra per la pulizia di lenti e obiettivi fotografici;
- ✓ Le tasse e le imposte di hotels ed altri servizi turistici.

### Le quote non comprendono:

- Il carburante;
- I diritti governativi di ingresso ai parchi naturali nazionali e alle zone protette da pagarsi sul posto;
- Le escursioni facoltative;
- Le mance: negli alberghi e nei ristoranti in Costa Rica non è consuetudine lasciare mance;
- Il deposito cauzionale di 150 USD per l'utilizzo dei dispositivi in dotazione.

**LE REVE HOUSE ADVENTURE TOURS**

3130 WEST 6TH AVENUE  
VANCOUVER - V6K 1X6 B.C. CANADA  
TEL.: 1-778 987 1796 - CELL.334 7081960