



# Into the Wild Costa Rica

**LE REVE HOUSE ADVENTURE È... CARAIBI  
INTO THE WILD OF COSTA RICA –  
LA SELVAGGIA NATURA DI PARCHI E BIOSFERE**

**PROPOSTA 946-016**

La Costa Rica (o il Costarica) è uno degli stati più piccoli del Centro America.

Le sue coste sul Pacifico, sono ricche di una straordinaria diversità costituita da laghi vulcani, foreste pluviali e foreste secche tropicali che ospitano una numerosissima varietà animale, tra le più vaste e belle al mondo, con specie vegetali alcune endemiche, altre in pericolo di estinzione che ne fanno uno dei territori più importanti al mondo per la biodiversità: colibrì, farfalle, bradipi, quattro specie di scimmie, formichieri, armadilli, giaguari, ocelot, serpenti, lucertole giganti, coccodrilli caimani. Tra gli uccelli, lo splendido quetzal, il pellicano marrone, varie specie di pappagallo, di colibrì e di tucano, rallegrano queste foreste con i loro colori e i loro vocalizzi. Ma vi si trovano anche rapaci come l'avvoltoio e la “jacana” del nord. In mare nuotano le tartarughe giganti e le tartarughe verdi, e le famose tartarughe di mare giganti che qui si riproducono oltre alla balena gobba ai delfini maculati, i delfini “naso di bottiglia”, le orche, le balene azzurre e gli squali. La lista è lunga, ma è ancora incompleta! Per proteggere questo straordinario patrimonio, questo paese, tramite un' oculata politica dell'ambiente, ha ordinato queste sue ricchezze in numerosi parchi nazionali, di terra e marini, area protette, rifugi faunistici, riserve della Biosfera, ecc..

Alcuni di questi parchi protetti, sono stati dichiarati patrimonio dell'umanità dall'Unesco :

- UNESCO Reservas de la Cordillera de Talamanca
- UNESCO La Amistad /Parque Nacional de la Amistad (1983, 1990)
- UNESCO Parque Nacional de la Isla del Coco (1997, 2002)
- UNESCO Zona de conservación de Guanacaste (1999,2004)Lo visiterete da Playa Flamingo
- UNESCO - Insediamenti precolombiane con pietra Sfere del Diquis(2014)

Il territorio ornato da numerosi promontori e penisole, con numerose baie e spiagge di sabbia bianca, hanno favorito lo sviluppo di numerose strutture di accoglienza che offrono al viaggiatore la possibilità di praticare numerose attività quali snorkeling, scuba diving, surf, escursioni di osservazioni, ecc... , sempre però, bisogna dire, in maniera non aggressiva per l'ambiente. Al contrario, la morfologia della costa orientale del Paese, non favorisce lo sviluppo del turismo balneare.

## **ITINERARIO :**

### **GIORNO 1 – ARRIVO A SAN JOSÈ**

Arrivo, ritiro autonolo e trasferimento autogestito (indicazioni in road book) all Hotel 4 stelle, in doppia con colazione a San Josè – eventuale tempo rimasto a disposizione. Cena libera e pernottamento

### **GIORNO 2 – GUANACASTE (SITO UNESCO) - PLAYA FLAMINGO**

Mattina: colazione

visita autogestita città e musei con l'ausilio del roadbook

Pomeriggio: trasferimento a Playa Flamingo (275 km in 4-5 ore), provincia di Guanacaste sulla costa nord-occidentale del paese. Arrivo in serata e sistemazione in hotel 3/4 stelle colazione inclusa

### **GIORNI 3 & 4 – PLAYA FLAMINGO**

Due giorni dedicati al relax in questa splendida spiaggia sull'Oceano Pacifico con possibilità di praticare svariate attività quali snorkeling, scuba diving, horse riding, golf., ecc... tutte prenotabili su richiesta. Inoltre da Novembre ad Aprile sarà possibile organizzare escursioni per l'osservazione della deposizione delle uova delle tartarughe marine e/o della schiusa, naturalmente in gruppi ridottissimi (max 4 pax) per non disturbare gli splendidi rettili in questi delicatissimi momenti della loro vita.

**Escursioni incluse:**

3° giorno: escursione guidata in ATV al Santuario delle scimmie

4° giorno: escursione guidata Notturna osservazione tartarughe (da dic a feb)

**A RICHIESTA: ESCURSIONE DI 4 ORE IN BARCA - PESCA E SNORKELING**

### **GIORNO 5 – LAGO ARENAL**

Mattina colazione e trasferimento al lodge sul Lago Arenal (300 km/ 3 ore e 20 min).

Arrivo nel pomeriggio e sistemazione in Lodge in doppia con colazione.

Tempo a disposizione, cena e pernottamento

### **GIORNO 6 – LA FORESTA PLUVIALE DELLA SELVA LEONA**

Alle 7:15, dopo colazione, sarete prelevati in hotel per un'escursione guidata di 8 ore, in barca, a piedi e a cavallo, nella Sierra Leona, l'incontaminata foresta pluviale sul Lago Arenal: accompagnati da 2 esperte guide, avrete la possibilità di avvistare molte specie di uccelli, tra cui il quetzal. Tre specie di scimmie abbondano in questa regione, tra le quali la scimmia urlatrice è la più diffusa. Durante l'escursione degusterete un autentico barbeque Tico, tipico pasto del Costa Rica, cucinato e servito dai nativi Ticos. Per questa escursione è richiesta una buona condizione fisica. Al termine, rientro in lodge, tempo libero e pernottamento



## **GIORNO 7 – IL VULCANO ARENAL**

Giornata dedicata all'escursione autogestita al Vulcano Arenal, che dista meno di mezz'ora d'auto dal vostro lodge. Il Vulcano fa parte del Parque Nacional Volcano Arenal, di cui costituisce la più importante attrazione ed una delle mete più visitate del Costa Rica. La giornata odierna prevede, nel pomeriggio, un'escursione guidata in trekking nel territorio del vulcano con puntata alle sorgenti termali. Al rientro, cena libera e pernottamento.

## **GIORNO 8 – SAN JOSÈ**

Colazione e trasferimento a San José (170 km/4 ore). Arrivo in tarda mattinata e sistemazione nello stesso hotel del primo giorno \*. Resto della giornata libera per visita città e/o eventuale shopping."

## **GIORNO 9 – RIENTRO**

Dopo colazione, possibile tempo libero, quindi transfer all'aeroporto, riconsegna auto a nolo e volo di rientro

**QUOTAZIONE ALL INCLUSIVE FORMULA IN DOPPIA A PARTIRE DA 1650 EU**

**\* SU RICHIESTA, SARÀ POSSIBILE UN'ESTENSIONE A PANAMA DI DUE GIORNI IN PENSIONE COMPLETA A BOCAS DEL TORO (PANAMA).**

## **LISTA SERVIZI - ASSISTENZA H-24**

- 1 Nolo 4WD Chevrolet 8gg aerop/aerop assicuraz. Base
- 2 notti (arrivo e partenza) hotel 4 stelle San Jose in doppia con colazione
- 3 notti lodge a Playa Flamingo
- 3 notti in lodge in doppia con colazione presso Lago Arenal
- 1 escursione guidata per 2 alla foresta pluviale barca/trekking/ cavallo – pranzo incluso
- 1 escursione in ATV da Playa Flamingo 4 ore guidata santuario scimmie
- 1 escursione ( Facoltativa su richiesta ) con guida in barca snorkeling & fishing
- 1 escursione notturna osservazione deposizione uova tartarughe
- 1 escursione guidata per 2 alla foresta pluviale barca/trekking/ cavallo – pranzo incluso
- 1 escursione guidata di 6 ore al vulcano arenal e sorgenti termali

email: [lerevehouse@gmail.com](mailto:lerevehouse@gmail.com)

infoline per l'Italia: 06 5655 7516

