



**West Coast Road Trip – da Seattle a San Francisco – Pr. 914-022
Attraverso i Parchi Lungo la West Coast - Viaggio minimo 2 Pax.**

Itinerario 15 Gg

Un Immaginario zip-lining lungo la West Coast degli States, dall' Oregon con le sue splendide spiagge, le alte dune, gli enormi abeti rossi dell'Ecola State Park, gli abeti di Douglas della Tillamouk State Forest e della Siuslaw National Forest ed il pino più alto del mondo, nella Rogue River National Forest, sempre in Oregon. In California, i Red Woods, del Red Wood National Park, con esemplari di oltre 1500 anni di età. I Red Woods e le Sequoia sono tra le piante più alte del pianeta.

La fauna dell'Oregon comprende grandi animali, come cervi, antilopi, alci e orsi, oltre a molte varietà di uccelli terrestri e acquatici. Lungo le coste compaiono stagionalmente foche, leoni marini, lontre e balene.

In California si potranno osservare orsi neri, cervi, scoiattoli e balene; inoltre procioni, donnole, lontre, castori, falchi, lucertole, gufi, coyote, puzzole, serpenti, puma, 634 specie di uccelli inclusa la quaglia della California, l'uccello ufficiale dello stato ed il pellicano bianco americano.

San Francisco sarà il punto d'arrivo del tour. Dopo aver visitato le attrazioni di questa metropoli, attraversando in direzione sud l'interno della California si visiterà il King Canyon National Park e la Sequoia National Forest

Le attività che potrete praticare durante il tour sono innumerevoli: tra le tante, oltre naturalmente alle escursioni di osservazione della fauna, il trekking, la canoa, il rafting, la mountain bike, le cavalcate e lo zip-lining.





1° Giorno – : arrivo a Seattle

ritiro auto a nolo e transfer autogestito al vs hotel a Seattle vicino nella zona centrale. Resto della giornata a disposizione. Cena autonoma e pernottamento

2° Giorno – : Cannon Beach e l'Ecola State Park

Dopo colazione, partenza per Seaside (Cannon Beach). Arrivo in tarda mattinata e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio, inizierete subito con un affascinante escursione autonoma di trekking nell'Ecola State Park, dall'Indian Beach lungo il Clatsop Loop Trail, tra gli enormi abeti rossi, ma sono diversi, suggestivi e panoramici i sentieri da percorrere (vedi mini-guida in roadbook). La fauna selvatica del parco, incluse molte specie di uccelli, è varia ed interessante. Notte in hotel .Colazione inclusa. **Seattle – Seaside: 307 km** per trekking in Ecola Park: https://www.oregonhikers.org/field_guide/Ecola_State_Park_Trailhead

3° giorno – inizia la discesa lungo la West Coast

Oggi inizierà il vostro splendido on the road lungo la costa ovest degli States alla scoperta di straordinari parchi, spiagge sconfinite e panorami incantevoli. Lungo la strada per Newport, la Highway 101, a Tillamook, farete un detour per la Tillamook State Forest. Dominata dai grandi abeti di Douglas. Questa rigogliosa foresta pluviale è attraversata da numerosi sentieri che possono essere percorsi sia a piedi che in mountain bike. Più a sud, altro notevole detour è quello che vi porterà a Cape Lookout, che assieme a Cape Kiwanda e Cape Meares, costituisce parte della Three Capes Scenic Route: uno dei più famosi e





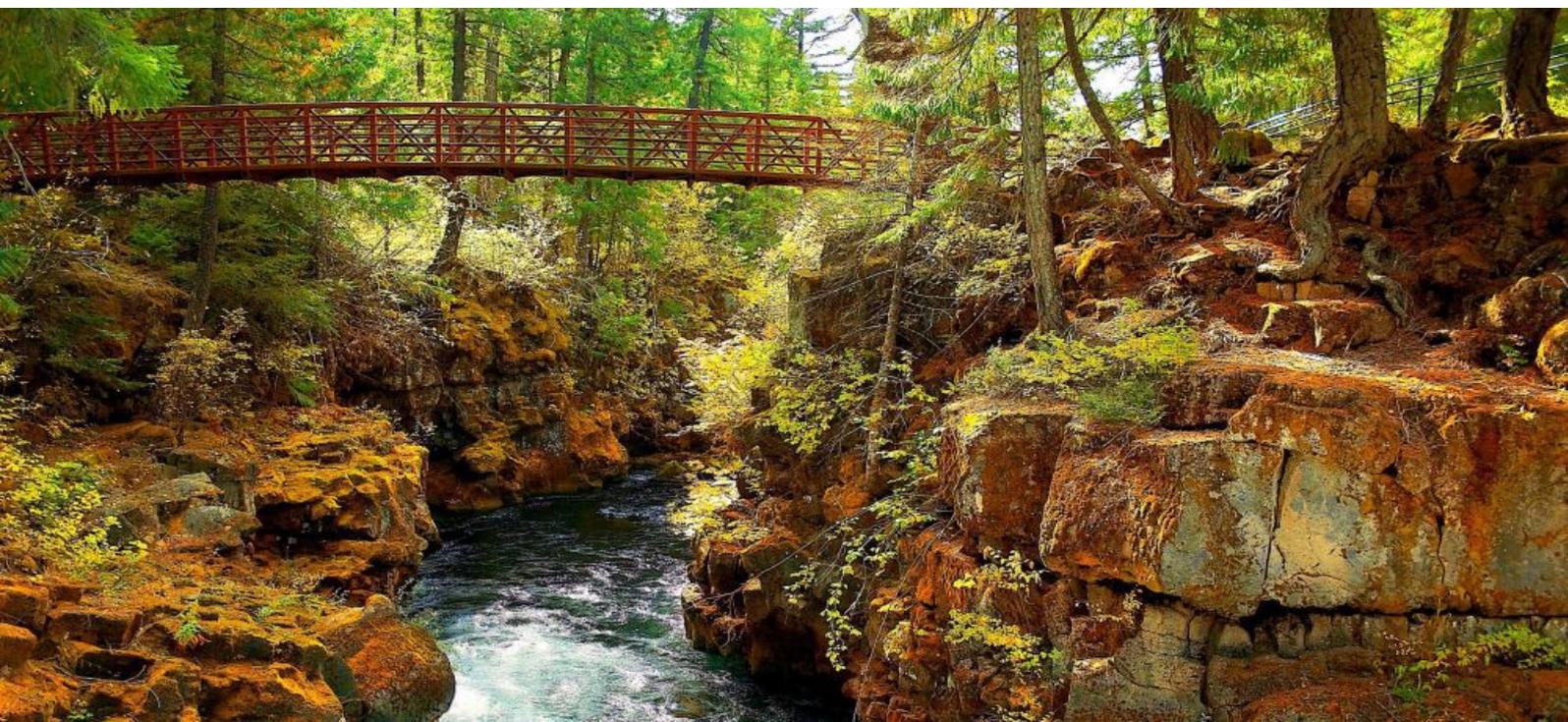
spettacolari tratti di costa dell'Oregon. La sera, arrivo a Newport e sistemazione presso La Quinta Inn, davanti alla spiaggia in doppia con colazione. **Seaside – Newport: 188 km**

4° giorno – da Newport a Florence: la Siuslaw National Forest

Nel breve tragitto di trasferimento tra le due cittadine, sulla highway 101, attraverserete la Siuslaw National Forest che si estende lungo la costa centrale dell'Oregon. Notevoli le dune lungo le spiagge e le coste frastagliate dell'area panoramica di Cape Perpetua. L'abete di Douglas, il grande abete rosso, l'ontano rosso e l'acero a foglia larga sono le specie di alberi predominanti in questa foresta. Durante il tragitto, è "d'obbligo" una visita alle Sea Lions Caves (8/20dollari ingresso adulti): un vasto e scenografico sistema di grotte marine, il più grande negli States, che ospita una colonia di leoni marini e diverse specie di uccelli marini (chiusura alle 16.00). Arrivo a Florence nel tardo pomeriggio e sistemazione al River House Inn o Drift Shore Inn o Confort Inn in doppia con colazione. **Newport – Florence: 80 km**

5° giorno – da Florence a Coos Bay – le Oregon Dunes

Sempre lungo la 101, circa a metà strada tra Florence e Coos Bay, nell'Oregon Dunes National Recreation Area, all'interno della Siuslaw National Forest, potrete noleggiare un fuoristrada per ammirare avventurosamente, ma comodamente, le dune che torreggiano 150 metri sul livello del mare, oppure dedicarvi al trekking o alla canoa.





Le dune si sviluppano per circa 65 chilometri lungo la costa e sono le più estese in Nord America. Escursione programmata di 2 ore a Florence con gli UTV(dune buggy), per un divertentissimo safari tra le dune della costa. Veramente uno spettacolare stop.

Florence – Coos Bay: 80 km

6° giorno – la Rogue River National Forest

La tappa di oggi vi porterà in California. Da Coos Bay, percorrendo la 101 potrete ammirare gli spettacolari panorami della costa meridionale dell'Oregon. Con una "incursione" verso l'interno, vi porterete nella Rogue River National Forest. La foresta copre un'area di circa 1.800.000 acri e si estende tra le Cascades Mountains alle Siskiyou Mountains, fin quasi all'Oceano Pacifico. Poco meno di un decimo di questa foresta si trova in California. La foresta vanta il pino più alto al mondo, una ponderosa di quasi 82 metri, oltre a molti abeti di Douglas e cipressi di Lawson molto antichi. In tarda mattinata, vi aspetta un'emozionante escursione di rafting sul Rogue River. Al termine di questa intensa giornata, poco dopo aver attraversato il confine tra Oregon e California, arriverete a Crescent City e vi sistemereete all'Ocean View inn Hotel o altro similare, in camera doppia.

Coos Bay – Rafting Rogue River - Crescent City: 378 km



7° giorno – California – Il parco grandi sequoie Il Red Woods National Park

Crescent City è la naturale porta d'ingresso settentrionale ai Redwoods National and State Parks. Gli alberi che compongono le foreste di questi parchi sono sequoie tra le più alte ed antiche al mondo. I parchi proteggono anche vaste praterie, boschi di quercia e quasi 40 km di costa selvaggia e ospitano una fauna selvatica variegata.. Il trekking nella foresta di Sequoia, specie la mattina, è un'esperienza indimenticabile. I suoni sono ridotti al gorgoglio dell'acqua che gocciola tra felci e rocce ricoperte di muschio. La luce penetra nella foschia con raggi di sole quasi appesi come ragnatele. Sentieri per più di 320 km attraversano diversi tipi di ambiente, tra cui praterie, foreste di vetuste sequoie e spiagge.

Lungo la strada verso Eureka, si raccomanda la visita, e il trekking, al Prairie Creek **Redwoods State Park**, sito patrimonio dell'umanità UNESCO e parco internazionale della Biosfera Al termine di questa intensa giornata di esplorazione, arriverete ad Eureka in un delizioso e raffinato lodge all'americana, in camera doppia con colazione.

Crescent City – Eureka: 136 km

8° giorno – da Eureka a Willits – la Shasta - Trinity National Forest

La **Shasta-Trinity National Forest**, alla quale si può facilmente accedere da Eureka, è la più estesa della California e copre un territorio che va dai 300 ai 4300 metri d'altitudine su circa 850.00 ettari. Comprende cinque wilderness areas, centinaia di laghi di montagna e più di 10.00 km di fiumi e torrenti. Al suo interno, lo Shasta Lake, con le sue coste frastagliate e numerose e profonde insenature, è l'ideale per chi ama esplorare la natura selvaggia e la canoa. Se però non desiderate fare un detour così impegnativo, potete comunque percorrere la Old 101 Highway che nelle sue prime 31 miglia da Eureka è conosciuta come l'Avenue of the Giants, il tratto di gran lunga più panoramico delle 500 miglia della cintura delle redwoods. Al termine della giornata, farete tappa a Willits, dove vi sistemerete in un'altra manor all'americana per la notte, in doppia con colazione.

Eureka – Willits: 216 km

9° giorno – la Mendocino National Forest





La Mendocino National Forest è l'unica delle Foreste Nazionali della California a non essere attraversata da strade asfaltate ed è meta preferita da coloro che amano praticare attività outdoor in tranquillità e solitudine. Essa infatti offre varie opportunità di attività tra cui trekking, canottaggio, pesca, caccia e, naturalmente, fotografia. Qui troverete un'ampia varietà di fiori selvatici, che sbocciano in tempi diversi dalla primavera all'estate, tra cui il papavero della California, campanule, dodecateon, wild iris, ranuncoli, cornioli, lilla selvatico e molte varietà di lupino. Tra gli alberi, diverse varietà di conifere e di querce e savana. Una fauna molto varia, tra cui i cervi dalla coda bianca, orsi neri, leoni di montagna, linci, coyotes, diverse specie di rettili, di anfibi e di uccelli. Il vostro viaggio prosegue verso San Francisco, dove vi sistemerete in hotel a 3 o 4 stelle, in camera doppia con colazione.

Willits – San Francisco: 220 km

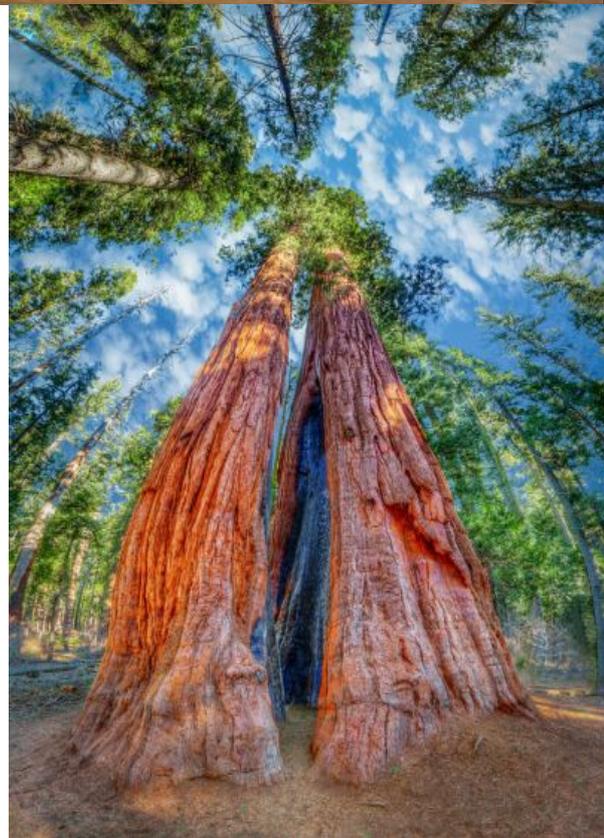
10° & 11° giorno – San Francisco!

Stamane, prima di proseguire per San Francisco, effettuerete una suggestiva escursione di un'ora a Cavallo lungo la spiaggia nel Mackerricher State Park. Al termine, *on the road again* per Frisco. Ripide colline, vivacità culturale ed eclettismo architettonico. San Francisco, seconda città degli Stati Uniti, dopo New York, per densità di popolazione, è circondata ad ovest dall'Oceano Pacifico e ad est dalla San Francisco Bay. La città sorge su





43 colline, e ciò le dona quel particolare e caratteristico aspetto, con i suoi numerosi e ripidi viali in salita e discesa che consentono di ammirare splendidi panorami della città. Un eclettismo architettonico caratterizzato insieme da uno stile vittoriano ed una moderna architettura. Ognuna di queste peculiarità ha reso San Francisco, la più “europea” delle metropoli Americane. La città è quasi interamente visitabile a piedi, ma se preferite un’ escursione maggiormente approfondita anche dell’hinterland, potrete percorrere la 49 Mile Scenic Drive. Seguendo un facile percorso, di circa 79 km, ben segnalato da cartelli bianchi e azzurri con un gabbiano disegnato, avrete modo di visitare numerosi luoghi di attrazione. Interessanti da vedere sono anche coloriti murales: ne troverete più di 200 nel quartiere di Mission District, tra questi ricordiamo uno dei più belli, il Carnival Mural sulla 24th street. Da non perdere anche un Walking Tour a Little Italy e North Beach, zone assolutamente da visitare. Passerete 4 notti al Serrano Hotel o similare con colazione.



12° giorno – Parchi e foreste Santa Cruz Mountain



A sud di San Francisco, nel territorio delle Santa Cruz Mountains, si trova un sistema di parchi, foreste e riserve naturali. Questo territorio è da sempre popolato da gigantesche sequoie ed i suoi alberi sono stati sfruttati per costruire San Francisco e le città circostanti. Attualmente, le foreste di queste montagne sono popolate da sequoie, abeti di Douglas, ontani rossi, aceri a larga foglia e diverse varietà di quercia. Le montagne ospitano anche dodici varietà di felce e altre specie di flora. La fauna di questi parchi include ghiandaie, falchi, picchi, gufi, salamandre, millepiedi, tritoni, procioni, cervi, scoiattoli, puzzole, conigli, opossum, suini selvatici, coyotes, linci e leoni di montagna. Per gli escursionisti e gli amanti del trekking, ci sono centinaia di chilometri di sentieri tra le vetuste sequoie e gli altri grandi alberi. Rientro a San Francisco e notte nello stesso hotel. Colazione compresa.

13° giorno – Calaveras Big Tree State Park

Da San Francisco vi recherete per un'escursione di trekking autonoma nel Calaveras Big Tree State Park. Una foresta di splendide sequoie giganti, attrazione turistica fin dal 1930. Se avete sempre desiderato camminare proprio al centro di un albero di sequoia, Calaveras è il posto che fa per voi. Il parco si suddivide in una zona nord ed una sud. La zona nord del parco è maggiormente trafficata a causa della sua posizione vicino all'autostrada 4 ed al campeggio. La zona South Grove è invece più tranquilla, ed è possibile godere la vista delle sequoie giganti in maggior relax. Le attrazioni del parco includono il fiume Stanislaus, il Beaver Creek, il Lava Bluff Trail e il Bradley Trail. Nel primo pomeriggio, vi dirigerete verso Three Rivers, ai confini del Sequoia National Park, dove arriverete dopo circa 4 ore di macchina e vi sistemereete nel lodge Ranch scelto per il vostro pernottamento. Prima colazione inclusa. **San Francisco – Three Rivers 215 Km**

14° giorno – il Sequoia National Park

Stamane sarete prelevati dal vostro lodge per il suggestivo tour dedicato al Sequoia National Park. Vi troverete grandi alberi, alte cime e profondi canyon. Situati nella Sierra Nevada meridionale, hanno un territorio che si eleva dai 418 metri ai piedi delle colline ai 4.417 metri sulla cima del Monte Whitney, la montagna più alta dei 48 stati contigui (Alaska esclusa). Nel sottosuolo, vi sono oltre 200 grotte marmoree con fauna endemica. Le sequoie più grandi sono alte come un edificio 26 piani, il diametro base supera la larghezza delle strade di molte città. L'età delle sequoie note come generale Sherman e generale Grant è stimata tra 1800 e 2700 anni. Varie le attività outdoor che si possono svolgere nei due parchi, tra le quali, ovviamente, il trekking lungo i quasi 1300 chilometri di sentieri. Rientro a Three Rivers, pernottamento allo stesso lodge della sera prima. Prima colazione inclusa.



15° giorno – volo di rientro

Ritorno a San Francisco e trasferimento all'aeroporto internazionale. Qui, dopo avere riconsegnato l'autovettura, vi imbarcherete per il vostro volo di rientro.

Lista Servizi – Camera Doppia – Assistenza H24

- Nolo auto media (tipo ford focus o toyota corolla o altra auto a scelta)
- 1 notte a Seattle – Ace Hotel – colazione inclusa
- 1 notte a Seaside - Weiss' Paradise Suites or Inn at The shore – no colazione
- 1 notte a Newport – La Quinta Inn o similare colazione inclusa
- 1 notte a Florence – Riverhouse Inn – colazione inclusa
- 2 ore di escursione per due in dune buggy da Florence
- 1 notte a Coos bay – Ocean Front Lodge o similare colazione inclusa
- 1 escursione rafting per 2 x 15 km sul Rogue river partenza ore 11:00 pranzo incluso
- 1 notte a Crescent City – Ocean view Inn o similare – no colazione
- 1 notte ad Eureka – Hydrangea Inn - colazione inclusa
- 1 notte a Willits - Baechtel Creek Inn – colazione inclusa
- 1 escursione a cavallo di 1h lungo la spiaggia per 2 pax nel Mackerricher State Park
- 4 notti in doppia a San Francisco al Serrano Hotel o similare –colazione inclusa
- 1 tour panoramico su “big Bus” di San Francisco, inclusa visita ad Alcatraz
- 1 escursione in battello al tramonto nella baia di San Francisco
- escursione in elicottero con degustazione vini sulla Napa Valley su richiesta
- 2 notti a Three Rivers in doppia con colazione Lazy J Ranch-Americas Best V. Inn
- 1 escursione guidata al Sequoia National Parks pranzo incluso

Non incluso tutto ciò che non è menzionato nella lista servizi

Quotazione all inclusive di tutti i servizi a partire da 2700 Euro x pax

